



Nu tar vi nästa steg - Medarbetarutveckling

Vår erfarenhet har visat att våra kunder har stort behov av ytterligare insatser inom bland annat medarbetarutveckling. Med medarbetarundersökningen som grund fastställs ett nuläge. Nuläget utgör basen för vårt deltagande i ett fortsatt arbete med individ- och grupputveckling. Genom att arbeta med de förbättringsområden som framkommer i medarbetarundersökningen ökar ni ert NMI- Nöjd Medarbetar – Index. Som ett led i den riktningen vill vi nu erbjuda våra kunder dessa tjänster.

Medarbetarutveckling – att stärka ”vi känslan” och skapa förståelse, respekt och öppenhet

Genom alla medarbetares bidrag når ni era mål och utvecklar ert arbetssätt. Arbetssättet skall präglas av medskapande, utveckling och måluppfyllelse. Genom ert sätt att vara och förhålla er till varandra utvecklar och upprätthåller ni ett gott arbetsklimat. Ett gott arbetsklimat kännetecknas av delaktighet, samarbete och kontinuerlig utveckling. Förslag på utvecklingsområden:

Feedback – att stärka sig själv och andra. Få kunskap om hur vi ger och tar emot feedback.

- Teori kring feedback
- Praktisk feedback i vardagen
- Vilka effekter det ger

Roller – vilka roller har vi i gruppen och vad innebär det

- Medvetenhet kring våra roller
- Självbild
- Hur vi upplever oss själva
- Hur andra upplever oss

Mål – Vad är vårt syfte med gruppen och vad är våra mål

- Arbeta konkret med organisationens mål
- Tydliggöra målen på grupp- och individnivå
- Synliggör styrkor och möjligheter

Stress – Vad är stress och hur vi kan förebygga stress i arbetet.

- Teori om stress och hur det påverkar individen och gruppen
- Hur vi kan förebygga stress

Kommunikation – hur talar vi med/till/om varandra

- Empatisk kommunikation
- Spelregler, förhållningssätt
- Samtalets uppbyggnad

Struktur och planering – ”Hur jag kan ta bort tidstjuvarna” och bli mer effektiv samt få tid över.

- Gold time management

Skapa ett positivt arbetsklimat på arbetsplatsen med KBT

Fokus i KBT är att kartlägga och tydliggöra mönster och beteenden i syfte att öka medvetenheten om våra tankar, känslor och beteenden. Genom att skapa nya varaktiga förhållningssätt stärks den positiva spiralen vilket leder till bättre arbetsklimat.

- KBT modellen
- Negativ/positiv spiral
- Kartläggning
- Skapa handlingsplan
- Spelregler, förhållningssätt

Individuell handledning

Individuell handledning hjälper den enskilde medarbetaren att utvecklas. Samtalen är konfidentiella och sker genom personliga möten med en Zondera Coach eller via telefonsamtal.

Det är lika viktigt att ta vara på en ide, som att komma på den.

Kontakta oss!

Vi erbjuder två halvdagar med föreläsningar och gruppaktiviteter utformade efter ert företags behov. Pris nu **30 000 kr**. Detta inkluderar förberedelser för två halvdagar och två organisationskonsulter från ZonderaCom. Rekommenderat antal deltagare ca 10-15 personer/grupp. Vill du ha mer information? Kontakta oss på telefon 08-753 63 50 eller via e-post info@zondera.com.

Vårt Arbetssätt

Insiktsgivande teori och konkreta praktiska övningar varvas med diskussioner där alla blir delaktiga. Vi skräddarsyr uppdraget utifrån ert specifika behov och använder oss av konkreta exempel ur verksamheten.

Några av ZonderaComs tjänster

Medarbetarundersökningar, Kundundersökningar, 360-graders analys, Organisationsutveckling, Ledarskapsutveckling, Medarbetarutveckling,